

UNIVERSIDAD REGIONAL
AUTÓNOMA DE LOS ANDES -
EXTENSIÓN TULCÁN

Revista Institucional de
Investigación Metanoia:
Ciencia, Tecnología, Innovación

Revista de Divulgación
científica y cultural

ESPECIAL
ISSN: 1390-9282

FACTORES DE RIESGO QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES, SANTA MARTHA DE CUBA

Risk factors that affect the automation of the elderly, Santa Martha de Cuba

Janneth Elizabeth Gómez Cando

Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES-Tulcán). Ecuador
jannethgomez@yahoo.es

Resumen

Hoy en día vivimos en una época de grandes avances científicos y tecnológicos, cada vez se descubren nuevos productos para conservar y mejorar nuestra calidad de vida, una época donde la atención sanitaria está en pleno desarrollo, con nuevas técnicas de medicina, fármacos, etc. donde la mirada y esfuerzo de las organizaciones de salud se han dirigido este último tiempo a promocionar la prevención de las enfermedades más que a curarlas. Es por ello que desde la antigüedad y desde el punto de vista de la salud las personas buscan solución a sus dolencias muchas personas adquieren algún medicamento sin la respectiva prescripción médica para su consumo, convirtiéndose así en una persona que se auto-médica; sin consultar al médico. Es por ello, que las personas mayores de 60 años, por efecto del propio proceso de envejecimiento, son más vulnerables a las enfermedades, y consumen de 2 a 3 veces más medicamentos que el promedio de la población general. El adulto mayor toma con mucha frecuencia medicamentos de venta libre, así como los almacenados en los botiquines, este consumo incontrolado de medicamentos hace que las interacciones sean muy frecuentes entre este grupo de personas es necesario diseñar una guía educativa de sensibilización y educación para las personas adultas mayores de la parroquia Santa Martha de Cuba y reducir la automedicación en este grupo de edad.

Palabras clave: automedicación, adulto mayor, medicamentos

Abstract

Today we live in a time of great scientific and technological advances, new products are being discovered every day to conserve and improve our quality of life, a time where health care is in full development, with new techniques of medicine, drugs, etc. where the look and effort of health or-



ganizations have been directed this last time to promote the prevention of diseases rather than cure them. That is why from ancient times and from the point of view of health people seek a solution to their ailments many people buy some medication without the respective medical prescription for their consumption, thus becoming a person who is self-medical; without consulting the doctor. This is why people over 60, due to the aging process itself, are more vulnerable to disease, and consume 2 to 3 times more drugs than the average general population. The older adult frequently takes over-the-counter medicines as well as those stored in medicine kits, this uncontrolled consumption of medications makes interactions very frequent among this group of people, it is necessary to design an educational guide for awareness and education for people older adults of the Santa Martha parish of Cuba and reduce self-medication in this age group.

Keywords: Self-medication, older adult, medications

Introducción

La automedicación es uno de los más graves problemas de salud pública que padecen países como Ecuador, donde la desconfianza hacia los médicos, las deficiencias en el sistema de salud, la demora en la atención, la poca cobertura y alto costo de los medicamentos hacen que las personas tomen salidas como la automedicación y la auto prescripción, están prohibidas por su inmensa gravedad en la salud de los pacientes.

La práctica de auto-medicarse es muy común en las familias, así como también es común sus graves consecuencias tales como: el empeoramiento de la enfermedad aumentan los efectos de otros medicamentos que la persona se esté tomando al mismo tiempo, crean reacciones alérgicas complicadas, resistencia bacteriana a los antibióticos, efectos cardíacos, dermatológicos, nerviosos y gastrointestinales importantes en el individuo, puede incluso volverse adicto a estos medicamentos, una enfermedad muy complicada que requiere tratamiento y rehabilitación; en los casos más extremos, la automedicación puede ocasionar la muerte de la persona, pues el cuerpo no puede reaccionar ante el medicamento mal asimilado.

Los "Factores relacionados con la automedicación en adultos mayores", son la falta de dinero para ir al médico, por influencia de los medios de comunicación, por recomendación de amigos/familiares y por antecedentes favorables de uso. Los principales problemas de salud: son problemas respiratorios y problemas digestivos.

Actualmente en la población adulta de la comunidad de santa Martha de Cuba se auto medica la consiguen en una farmacia sin receta médica.

Métodos

Se realizó un estudio de tipo descriptivo analítico sintético, se aplicó una investigación de modalidad cualitativa porque se identifican características importantes que fundamenta nuestro estudio y cuantitativa con la aplicación de encuestas e interpretación de los resultados, que fueron aplicados a 40 adultos mayores. En el trabajo se utilizó los siguientes tipos de investigación:

- Bibliográfica al revisar otras investigaciones del tema
- Método empírico utilizando la observación para profundizar el problema en estudio.

Resultados

Es de gran importancia conocer la causa de la automedicación, los factores que influyen en ésta, y dar a conocer los riesgos de los cuales la población no está del todo enterada.

El grupo de adulto mayor, en especial es el paciente crónico que se encuentra más propenso a transgredir esta situación, debido a su condición de salud, el hecho de estar obligados a tomar numerosos medicamentos y sufrir dolencias propias de la edad, es el que le da el carácter de población en riesgo de auto medicamentarse.

Tabla 1. ¿Qué edad tiene?

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Entre 60-75 años	6	15
Entre 76-85 años	21	53
Entre 86-a mas años	13	33
TOTAL	40	100

Fuente: Investigación de campo adultos mayores de Sta, Martha de Cuba

Tabla 2. ¿Cuándo tiene algún problema de salud a donde acude?

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Médico	7	17,5
Farmacia	19	47,5
Familia	3	7,5
Centros Naturales	11	27,5
TOTAL	40	100

Fuente: Investigación de campo adultos mayores de Sta, Martha de Cuba

Tabla 3. ¿Usted se ha automedicado?

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	34	85,0
No	6	15,0
TOTAL	40	100

Fuente: Investigación de campo adultos mayores de Sta, Martha de Cuba

Tabla 4. ¿Qué tipos de medicamentos ha utilizado al auto-medicarse?

Tipos de medicamentos que ha utilizado al automedicarse	Frecuencia	Porcentaje
Analgésicos	22	55,0
Antibióticos	4	10,0
Antialérgicos	2	5,0
Antihipertensivos	12	30,0
TOTAL	40	100

Fuente: Investigación de campo adultos mayores de Sta, Martha de Cuba

**Tabla 5.** ¿Lee las indicaciones e instrucciones antes de tomar algún medicamento?**Lee las indicaciones e**

instrucciones	Frecuencia	Porcentaje
Si	7	17,5
No	33	82,5
TOTAL	40	100

Fuente: Investigación de campo adultos mayores de Sta, Martha de Cuba

Tabla 6. ¿Cuándo ha tomado medicamentos sin receta médica ha tenido molestias?

Molestias	Frecuencia	Porcentaje
Nauseas	13	32,5
Dolor de cabeza	6	15,0
Picor	2	5,0
Vómito	10	25,0
Diarrea	9	22,5
TOTAL	40	100

Fuente: Investigación de campo adultos mayores de Sta, Martha de Cuba

Tabla 7. ¿Conoce los riesgos al que se expone al auto-med icarse?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	8	20,0
No	32	80,0
TOTAL	40	100

Fuente: Investigación de campo adultos mayores de Sta, Martha de Cuba

La población estudiada pertenece a la parroquia de Santa Martha de Cuba, mayor de 75 años que corresponde al 86%, de los cuales el 47,5% acude directamente a la farmacia para la obtención de medicamentos sin receta médica, el 85% nos indica haberse automedicado, y haber utilizado analgésicos, el 86% indica que no lee las instrucciones del uso del medicamento, 32% ha tenido efectos como náusea, vómito y diarrea entre otras molestias, por otro parte el 80% de la población encuestada no conoce los riesgos de la automedicación. Se considera que la administración de un medicamento de los que se entrega sin receta debe ir acompañada de una correcta información y educación al paciente por parte del médico en la consulta o el farmacéutico en el momento que la extiende.

Conclusiones

El abuso en el uso de medicamentos en adultos mayores de 65 años, se da como resultado de la facilidad que tiene para obtenerlos y se justifican para conseguirlos ante sus múltiples dolencias.

Referencias Bibliográficas

Celi José Andrés (2018) “Relación entre nivel de ingreso económico y la automedicación en adultos mayores de 65 años en la parroquia Hermano Miguel: Cuenca Ecuador, 2017.” Recuperado <http://dspace.ucacue.edu.ec/bitstream/reducacue/7700/1/Tesis%20Hermano%20Miguel.pdf>

Bravo Lourdes (2018) “Relación entre la ocupación y la automedicación en adultos mayores de 65 años en adelante, en la parroquia el Sagrario: Cuenca-Ecuador, 2017” recuperado” <http://dspace.ucacue.edu.ec/bitstream/reducacue/7686/1/TESIS%20ALEJANDRA%20>

Gonzaga Rocío (2017) Relación de factores determinantes y actividades de automedicación en adultos mayores del hospital militar geriátrico :Chorrillos - Lima 2017”recuperado <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/1448>Saúl Gómez , Tomás León

Maximiliano Macuer , Mariana Alves , Sergio Ruiz (2017) Uso de benzodiazepinas en adultos mayores en América Latina”recuperado <https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0034->

OPS (2012) Revista informativa, https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com_EstherVacas,imamCastille,MariaSanchez2009,medicacioncabicet “Automedicación y ancianos. La realidad de un botiquín casero”

Vera-Romero, C Rodas-Regalado (2015) La Automedicación: una problemática nacional y regional que se debe” Recuperado https://scholar.google.es/scholar?hl=es&lr=lang_es&as_sdt=0%2C5&q=AUTOMEDICACION+2015&btnG=

Frazão, S. L., Correia, A. M. & Norton, P. (2015). Physical abuse against elderly persons in institutional settings. *Journal of Forensic and Legal Medicine*, 36, 54-60

Frazão, S. L., et al. (2014). Domestic violence against elderly with disability. *Journal of Forensic and Legal Medicine*, 28, 19-24.

Casado, I. & Bárcena, C. (2014). Analysis of violence against elderly woman. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 161, 110 - 114. Baker, P., Francis, P., Hairi, N., Othman, S. & Choo W. (2016). Interventions for preventing abuse in the elderly. *Cochrane Database Syst Rev*, 16(8).

Pérez-Rojo, G., Izal, M., Montorio, I., et al. (2013). Prevalencia de malos tratos hacia personas mayores que viven en la comunidad en España. *Med Clin (Barc)*, 141(12), 522-526.

Arriagada L, Jirón M, Ruiz I. Uso de medicamentos en el adulto mayor. *Rev Hosp Clin Univ Chile* 2008; 19: 309-17. Marzi M, Diruscio V, Núñez M, Pires M, Quaglia N. Aná-



lisis de la prescripción de medicamentos en una comunidad geriátrica Argentina. Rev Med Chile 2013; 141 (2): 194-201.

Baldoni Ade O, Ayres LR, Martinez EZ, Dewulf NL, Pereira LR. (2014) Factors associated with potentially inappropriate medications use by the elderly according to Beers criteria 2003 and 2012. Int J Clin Pharm.;36(2):316-24. doi: 10.1007/s11096-013-9880-y.

Gnjidic D, Hilmer SN, Blyth FM, Naganathan V, Waite L, Seibel MJ (2012). Polypharmacy cutoff and outcomes: five or more medicines were used to identify community-dwelling older men at risk of different adverse outcomes. J Clin Epidemiol. 65(9):989- 95.

